

Stand: 12.2021

T&I

TALENTE & INTERESSEN

VAMEE
Beruforientierung leicht gemacht!
mit Inken Rönstorf

Persönliche Talente



Was machst Du wirklich gern (ok, außer schlafen/essen u. trinken/ chillen...😊)

Was füllt Dich völlig aus, so dass Du manchmal Zeit und Raum vergisst?

Woraus ziehst Du Energie (wieder außer schlafen/ essen/ chillen usw.)?

Was fällt Dir einfach sehr leicht, was kannst Du einfach? Welche „Gaben“ hast Du bei Dir entdeckt (oder Andere)?

Was lernst Du schnell und mühelos?

Schule - wie läuft es? *oder* wie war es?



Hier geht es um Deine Interessen und Fähigkeiten in ausgewählten Schulfächern. Gib dazu bitte (ehrlich!) die Note an, die Deine Leistung in dem Schulfach realistisch darstellt.

Wichtig ist in dem Zusammenhang, wie leicht Dir das Schulfach fällt. Und ob Du es magst.

Schulnoten	1	2	3	4	5	6
Deutsch	<input type="checkbox"/>					
Mathe	<input type="checkbox"/>					
Physik	<input type="checkbox"/>					
Chemie	<input type="checkbox"/>					
Bio	<input type="checkbox"/>					
Gesellschaftswissenschaften	<input type="checkbox"/>					
Fremdsprachen	<input type="checkbox"/>					
Sport	<input type="checkbox"/>					
Kunst	<input type="checkbox"/>					
Musik	<input type="checkbox"/>					

Schule - wie läuft es? *oder* wie war es?



Ich mag

- Deutsch
- Mathe
- Physik
- Chemie
- Bio
- Gesellschaftswissenschaften
- Fremdsprachen
- Sport
- Kunst
- Musik

Yes!!

oh no!!

<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					

Das Fach fällt mir leicht

- Deutsch
- Mathe
- Physik
- Chemie
- Bio
- Gesellschaftswissenschaften
- Fremdsprachen
- Sport
- Kunst
- Musik

Yes!!

oh no!!

<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					

Schule - wie läuft es? *oder* wie war es?



In diesem Fach könnte ich mich verbessern, wenn ich es für mein Studium bräuchte

Yes!!

oh no!!

Deutsch

<input type="checkbox"/>					
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Mathe

<input type="checkbox"/>					
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Physik

<input type="checkbox"/>					
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Chemie

<input type="checkbox"/>					
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Bio

<input type="checkbox"/>					
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Gesellschaftswissenschaften

<input type="checkbox"/>					
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Fremdsprachen

<input type="checkbox"/>					
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Sport

<input type="checkbox"/>					
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kunst

<input type="checkbox"/>					
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Musik

<input type="checkbox"/>					
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Deine Interessen



Hier geht es um Deine Interessen und Fähigkeiten in verschiedenen Themenbereichen. Kreuz wieder Deine Einschätzung ein (ehrlich!), inwiefern die Aussagen auf Dich zutreffen. in dem folgenden Schema:

	Yes!!			oh no!!
Ich Sorge mich um die persönlichen Probleme Anderer und kümmere mich um sie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich lese gern philosophische Texte und Bücher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich verfolge das aktuelle Tages- und Zeitgeschehen durch Zeitungen, Magazine, Apps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe großes aktuelles Wissen zu Medien/ TV/ Popkultur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich interessiere mich sehr für medizinische Themen, z.B. Körperfunktionen, Krankheitsbilder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schreibe gern Texte (z. B. Aufsätze, Gedichte, Interpretationen, Tagebuch)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich male, zeichne oder bastle, gestalte gern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schraube gern an Dingen herum (z. B. Elektrogeräte, Autos, Technik)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gerüche wie Stallgeruch, Mist, Bioabfälle machen mir nichts aus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Deine Interessen



Ich tausche mich gern über
neueste Erkenntnisse aus
Wissenschaft und Forschung aus

Yes!! oh no!!

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich schauspielere und tanze gern

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich liebe es, Events zu planen
und zu organisieren

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich diskutiere sehr gern und
schätze es, über Diskussionen in
den Austausch zu kommen

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich engagiere mich gern sozial

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich diskutiere gern über
gesellschaftliche und politische
Themen

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich bin gern künstlerisch oder
handwerklich tätig

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich helfe anderen gern bei
Computerproblemen (Software,
Hardware, Netzwerk)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich stöbere sehr gern in
Buchhandlungen und Bibliotheken

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich interessiere mich sehr für TV-
Shows, Serien, You Tube- ich bin
ein „Medien- Junkie“

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Deine Interessen



Ich kümmere mich leidenschaftlich um Tiere, auch wenn sie krank sind

Ich habe kein Problem damit, mich dreckig zu machen

Ich stehe gern auf einer Bühne

Ich würde gern mal etwas bauen oder entwickeln (z. B. Computer, Roboter, Elektrogerät) oder mache das sogar schon

Ich spiele mindestens ein Musikinstrument richtig gut

Mir ist soziale Gerechtigkeit ein großes Anliegen

Ich mag gern Wettkämpfe und setze viel daran zu gewinnen

Physische Fitness ist für mich wichtig. Ich verbringe viel Zeit mit Sport und Training.

Ich kann mir gut Geschichten ausdenken oder könnte gut fiktionale Texte schreiben

Ich arbeite auch gern mal körperlich oder erschaffe was mit meinen Händen

Yes!!

oh no!!

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Deine Interessen



Yes!!

oh no!!

Ich liebe es, vor anderen aufzufallen und drücke mich gern über mein Äußeres aus

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich finde Angeln und Jagen spannend und/ oder interessiere mich für die Hege der Wildtiere.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich interessiere mich für abstrakte Theorien und mag es, über diese differenziert zu philosophieren

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich informiere mich immer über die die neuesten High-Tech- Produkte

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich habe Spaß daran, Ideen für Inneneinrichtung, Dekoration, Umgestaltung zu entwickeln

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Um mich wohlfühlen, muss ich so viel Zeit wie möglich draußen verbringen und die Natur genießen (Wald, Meer, Felder, Berge)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Technische und elektronische Geräte kann ich schnell verstehen und bedienen bzw. reparieren

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich finde alles Unternehmerische total spannend, egal ob Volkswirtschaft, Konzern, Start Up

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich denke viel über Geld nach und notiere mir meine Ausgaben

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich besuche gern Orte der Stille (wenn auch nur ab und zu)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Deine Interessen



Yes!!

oh no!!

In Krisen- oder Notfallsituationen behalte ich einen kühlen Kopf

Ich bin gut darin, zwischenmenschliche Probleme zu analysieren und zu lösen

Im Umgang mit anderen Menschen bin ich einfühlsam und geduldig

Logisch- analytisches Denken ist meine Stärke

Ich interessiere mich für Politik. Ampelkoalition oder Syrienkrise sind für mich bekannte Themen

Ich habe Spaß an speziellen PC-Anwenderprogrammen wie z. B. Grafik-/Schnittprogramme

Ich bringe anderen gern etwas bei.

Ich mag es, mich und ggf. andere über Rechtslagen zu informieren, z.B. bei Alkohol, Miete, Straßenverkehr. Regeln und Gesetze interessieren mich

Mir liegen Schwächere und Benachteiligte am Herzen

Ich begutachte Wunden sehr genau. Blut und andere Körperflüssigkeiten machen mir nichts aus

Deine Interessen



Ich tausche mich gern über
Nahrungsmittel und Ernährung aus

Mir gefällt die Vorstellung von
Arbeiten in einem Labor

Ich würde gern in einem
Tierheim, Zoo oder auf einem
Bauernhof aushelfen

Ich interessiere mich für
Naturphänomene und lese gern
National Geographic, Geo o.ä.

An neuen Orten finde ich schnell
die Orientierung.

Eine internationale Karriere fände
ich spannend.

Am liebsten würde ich mein Leben
in der Nähe meiner Familie
verbringen.

Yes!!

oh no!!

Lust auf mehr?

NÄCHSTE SCHRITTE ZUM TRAUMJOB

und nun?



040 - 54 80 84 72

0176 - 419 946 10



inken.revenstorff@viamee.de

Talente und Interessen sind wichtige Themen für Deine Berufsorientierung. Wie es weitergeht, kannst Du in meinem Buch nachlesen.

In meiner Beratung arbeite ich gerne mit einem psychologischen Test, der auf dem Big-Five-Modell basiert. Möchtest Du Deine Selbsteinschätzung mit Hilfe dieses Tests einmal überprüfen? Dann findest Du hier weitere Informationen dazu.

Du interessierst Dich für meine Beratung? Dann freue ich mich auf Deinen Anruf.